



# IL TEMPO PERDU TO

**un'esperienza di detox  
olistico tra le colline  
marchigiane**

Prenota il tuo benessere  
5-6 ottobre, 2019 • Azienda Agricola  
Fiorano, Contrada Fiorano 19,  
Cossignano (AP)

Scopri il programma e riserva il tuo posto : [lella2001.it](http://lella2001.it) -  
[info@lella2001.it](mailto:info@lella2001.it) - 0735363093 - 3393706818

IL  
TE  
MP  
O  
PE  
RD  
UT  
O



# un'esperienza di detox olistico tra le colline marchigiane

## Prima giornata (sabato 5 ottobre)

**ORE 16** Accoglienza, cerimonia di consegna dispositivi smart e introduzione all'esperienza

**ORE 16.45** Lezione di yoga

**ORE 18** Convivio vegetariano aspettando il tramonto

**ORE 19.15** Scambio di Reiki

**ORE 20.45** Rigenerarsi : degustazione di tisane e dolci delizie

## Seconda giornata (domenica 6 ottobre)

**ORE 2.00** Comunione di elementi: riscoprire il valore del silenzio tra terra e cielo (opzionale gratuito). Il valore curativo della pratica del silenzio nella magia della notte tra vigne e uliveti per un reale riscoperta di sé.

**ORE 8.00** Lezione di meditazione alla luce del mattino

**ORE 9.15** Brunch vegetariano bioenergizzante

**ORE 10.45** Ritrovo con la natura: percorso naturalistico "Le Cese"

**ORE 12.30** Saluti, momento di condivisione dell'esperienza, riconsegna dei dispositivi smart

**ORE 13** Pranzo con degustazione dei vini della Cantina Fiorano (opzionale a pagamento)

**159 € a persona**

Scopri il programma e riserva il tuo posto : [lella2001.it](http://lella2001.it) -  
[info@lella2001.it](mailto:info@lella2001.it) - 0735363093 - 3393706818