



IL TEMPO PERDU TO

**un'esperienza di detox
olistico tra le colline
marchigiane**

Prenota il tuo benessere
5-6 ottobre, 2019 • Azienda Agricola
Fiorano, Contrada Fiorano 19,
Cossignano (AP)

Scopri il programma e riserva il tuo posto : lella2001.it -
info@lella2001.it - 0735363093 - 3393706818

IL
TE
MP
O
PE
RD
UT
O



un'esperienza di detox olistico tra le colline marchigiane

Prima giornata (sabato 5 ottobre)

ORE 16 Accoglienza, cerimonia di consegna dispositivi smart e introduzione all'esperienza

ORE 16.45 Lezione di yoga

ORE 18 Convivio vegetariano aspettando il tramonto

ORE 19.15 Scambio di Reiki

ORE 20.45 Rigenerarsi : degustazione di tisane e dolci delizie

Seconda giornata (domenica 6 ottobre)

ORE 2.00 Comunione di elementi: riscoprire il valore del silenzio tra terra e cielo (opzionale gratuito). Il valore curativo della pratica del silenzio nella magia della notte tra vigne e uliveti per un reale riscoperta di sé.

ORE 8.00 Lezione di meditazione alla luce del mattino

ORE 9.15 Brunch vegetariano bioenergizzante

ORE 10.45 Ritrovo con la natura: percorso naturalistico "Le Cese"

ORE 12.30 Saluti, momento di condivisione dell'esperienza, riconsegna dei dispositivi smart

ORE 13 Pranzo con degustazione dei vini della Cantina Fiorano (opzionale a pagamento)

159 € a persona

Scopri il programma e riserva il tuo posto : lella2001.it -
info@lella2001.it - 0735363093 - 3393706818